

WWW.NUTRITION-CONGRESS.ORG

**EINLADUNG**  
**ERNÄHRUNG –**  
**„GEWISSHEIT“**  
**IM FLUSS!**

**NUTRITION 2019**

**BREGENZ**

**18. DREILÄNDERTAGUNG**

**FESTSPIELHAUS BREGENZ**

**16.–18. MAI 2019**

 **ÖSTERREICHISCHE ARBEITSGEMEINSCHAFT KLINISCHE ERNÄHRUNG**

 **DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR ERNÄHRUNGSMEDIZIN UND**

 **GESELLSCHAFT FÜR KLINISCHE ERNÄHRUNG DER SCHWEIZ**

## Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen, liebe Freunde der AKE, DGEM und GESKES!

Die AKE freut sich, Sie in Zusammenarbeit mit den verbündeten Fachgesellschaften DGEM und GESKES zur Dreiländertagung vom 16. – 18. Mai 2019 erneut nach Bregenz einzuladen. NUTRITION 2019 wird gemeinsam mit der Abteilung Strahlentherapie/Feldkirch von der AKE/Wien organisiert. Der interdisziplinäre wissenschaftliche Beirat und das Organisationskomitee werden für Sie ein breites und wissenschaftlich hochwertiges Programm zusammenstellen.

Die NUTRITION 2019 steht unter dem Motto Ernährung – „Gewissheit“ im Fluss! Ebenso wie ein Fluss immer weiter fließt und der natürliche Verlauf eines Flusses zwar nicht geradlinig aber doch angepaßt an die Landschaft verläuft, so ändert sich Wissen und Praxis in der Ernährungsmedizin und bleibt doch an das Umfeld gebunden. Das sich stetig im Fluss befindliche Wissen und einen möglichen Wandel der Perspektiven machen wir zum Thema mit dem Ziel, Orientierung zu geben, vernünftige Entscheidungen zu fördern und damit den Fluss der erfolgreichen Ernährungstherapie aufrechtzuerhalten. Das neu geschaffene Forum „Next Generation“ für junge, neu interessierte Kolleginnen und Kollegen soll Basisernährungswissen aktuell vermitteln und ihnen den Einstieg in den aktuellen Diskurs ermöglichen. Einen weiteren Schwerpunkt bilden organspezifischer Stoffwechsel und personalisierte Ernährungstherapie.

Bregenz, bereits zur Römerzeit eine Hafenstadt an der großen Süd-Nord Achse, bietet ebenso wie die Kongressthemen ein Zusammenspiel der Gegensätze: Der Bodensee lockt den Blick in die Weite, die Berge schaffen Enge und erlauben den Überblick, Kultur zeigt Gestaltung im strengen gesetzmäßigen Rahmen der Natur. Entdecken Sie Gewissheit und Wandel in einer kleinen entspannten Stadt mit einem großen Festspielangebot.

Wir, als KongresspräsidentInnen, möchten Sie auf das Herzlichste in Bregenz willkommen heißen. Wir hoffen, mit der Reichhaltigkeit des Programms, spannende und nutzbringende Tage für Sie in Bregenz gestalten zu können. In diesem Sinne freuen wir uns sehr darauf, Sie persönlich bei dieser Dreiländertagung begrüßen zu dürfen und hoffen, dass Sie sich während des Kongresses bei uns wohl fühlen werden.

## KONGRESSPRÄSIDENTINNEN:

Univ.-Prof. Dr. Sonja Fruhwald, Univ.-Prof. Dr. Michael Hiesmayr, Prim. Doz. Dr. Alexander de Vries

## NUTRITION 2019, 18. DREILÄNDERTAGUNG:

Arbeitsgemeinschaft für Klinische Ernährung | Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin | Gesellschaft für Klinische Ernährung der Schweiz

## IN KOOPERATION MIT:

Berufsverband Oecotrophologie e.V. (VDOE) | Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) | Österreichisches Akademisches Institut für Ernährungsmedizin (ÖAIE) | Österreichische Gesellschaft für Anästhesiologie, Reanimation und Intensivmedizin (ÖGARI) | Österreichische Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) | Österreichischer Gesundheits- und Krankenpflegeverband (ÖGKV) | nutritionDay worldwide | QUETHEB e.V. Deutsche Gesellschaft der qualifizierten Ernährungstherapeuten und Ernährungsberater | Special Institute for Preventive Cardiology and Nutrition (SIPCAN) | Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/innen (SVDE ASDD) | Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e.V. (VDD) | Verband der Diätologen Österreichs | Verband der Ernährungswissenschaftler Österreichs (VEÖ)

## VERANSTALTUNGSORT:

Bregenzer Festspiel- und Kongresshaus, Platz der Wiener Symphoniker 1, 6900 Bregenz

## ORGANISATIONSKOMITEE:

Dr. Patrick Clemens, Markus Györgyfalvai, Bakk., BSc., Mag. Dr. Romana Schläffer

## UNSERE THEMEN (Änderungen vorbehalten)

**Alles fließt** – Fruchtsäfte | Koffein | Milch – Milchprodukte | Alkohol | Wasser | **Alles stimuliert** – Sport | Leistung | Muskel | Frailty & Ernährung | Protein – hype oder hope? | **Manches moduliert** – Ernährung und Inflammation | Dynamik & Modulation der Katabolie | Metabolische Reanimation | Mikrobiom verstehen und beeinflussen | Chronobiologie der Ernährung | **Nichts schmeckt** – Sauer | Metallisch | Appetit | Wahrnehmung | Hibernation | „Das Süße“ – alles was süß ist | Nahrungsmittelzusatzstoffe | Krankenhausküche | **Manches fehlt** – Spurenelemente | Vitamine | Caloric-protein-fibre gap | Mundgesundheit | Der „lahme“ Darm | Regionalität | Nachhaltigkeit | **Alles neu** – Ernährung Zellwachstum | Ernährung Zellregeneration | Autophagie | Zellapoptose | Zelltod | **Manchmal verzichten** – Fasten & Refeeding | Ethik | Nahrungsverzicht am Ende des Lebens | **Alles, was Mode ist** – Ernährungsreligionen & Moden | Personalisierte Ernährung – Chance oder Risiko? | Ist Fleisch schlecht? | Epigenetik | **Alles, was nützt** – Ernährung & Prävention | Hirnfunktion & Ernährung | Onkologie und onkologische Therapiephasen | **Wissen für alle** – Intensivernährung Basics | Ernährungsmonitoring bei Intensivpatienten | Psychologie der Ernährung | Interaktion Ernährung & Medikamente |

## WISSENSCHAFTLICHER BEIRAT UND ORGANISATION:

Ingrid Acker | Peter Ballmer | Katharina Bruner | Patrick Clemens | Wilfred Druml | Anna Maria Eisenberger | Peter Fasching | Thomas Frühwald | Sonja Fruhwald | Laurence Genton-Graf | Markus Gyögyfalvay | Claudia Heidegger | Michael Hiesmayr | Andrea Hofbauer | Alexandra Hofer | Elisabeth Hütterer | Klara Jadrna | Michael Joannidis | Frank Jochum | Felix Keil | Uta Köpcke | Michael Krebs | Georg Kreymann | Friedrich Längle | Birgit Lötsch | Christian Madl | Karin Nemec | Johann Ockenga | Judith Pichler | Regina Roller-Wirnsberger | Eva Schaden | Karin Schindler | Romana Schläffer | Alexander de Vries | Markus Zsvikovits

## WICHTIGE TERMINE:

16.01.2019	Deadline für die Einreichung der Abstracts
26.03.2019	Ende der Frühbucherfrist
23.04.2019	Ende der Rückerstattung bei Stornierung (abzüglich Bearbeitungsgebühr)
02.05.2019	Anmeldeschluss (nur mehr Registrierung vor Ort)
09.05.2019	Deadline für die Erfassung der Zahlungeingänge

## INFORMATION:

AKE-Geschäftsstelle | Höfergasse 13/5, 1090 Wien | (t) +43.1.969 04 87,  
(f) +43.810.955 423 03 61 | [info@nutrition-congress.org](mailto:info@nutrition-congress.org) | [www.nutrition-congress.org](http://www.nutrition-congress.org)

## REGISTRIERUNG, INDUSTRIEAUSSTELLUNG:

AKE-Kongressbüro – CAMPUS GmbH | Frau Andrea Granegger-Körner | Höfergasse 1A/S1/15, 1090 Wien |  
(t) +43.1.409 62 00 | (f) +43.1.409 55 95 | [office@kongressmanagement.at](mailto:office@kongressmanagement.at)

## HOTELBUCHUNG:

Convention Partner Vorarlberg – Bodensee-Vorarlberg Tourismus GmbH | Römerstraße 2, 6900 Bregenz |  
(f) +43.5574.434 43 23 | [service@convention.cc](mailto:service@convention.cc) | online-Buchung über folgenden Link:  
[http://web.deskline.net/bodenseecpernaehr/de/search\\_accommodation](http://web.deskline.net/bodenseecpernaehr/de/search_accommodation)



### ANREISE MIT DEM FLUGZEUG:

Im Umkreis von nur einer Autostunde befinden sich vier Flughäfen:

**Bodensee-Airport Friedrichshafen** (Deutschland, 32 km bis Bregenz) mit internationaler Anbindung.

**Business Airport St. Gallen/Altenrhein** (Schweiz, 25 km bis Bregenz):

Vom Flughafen gehen Shuttle-Busse nach Lustenau, Dornbirn und Bregenz Hauptbahnhof.

**Memmingen/Allgäu Airport** (79 km)

**Flughafen Zürich** (120 km)

### ANREISE MIT DER BAHN:

Der Hauptbahnhof liegt nur etwa 5 Gehminuten vom Bregenzer Festspielhaus entfernt.

Angebote und Fahrpläne finden Sie unter: [www.oebb.at](http://www.oebb.at), [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch), [www.bahn.de](http://www.bahn.de)

### ANREISE MIT DEM PKW:

Aus Richtung Innsbruck und Deutschland via Autobahn A14

Aus Richtung Schweiz via Zollamt Höchst

Von Lindau kommend: via B190

### PARKEN:

In näherer Umgebung zum Bregenzer Festspielhaus stehen Ihnen mehrere Großparkplätze zur Verfügung:

Parkplatz-Ost (direkt vor dem Kongressgebäude): kostenpflichtig, Parkplatz-West (5 Gehminuten entfernt): kostenlos.

### ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL:

Das Kongresshaus ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Die Buslinien 2 und 5, S-Bahn halten nur wenige Gehminuten vom Festspielhaus entfernt (Fahrplanauskunft unter [www.vmobil.at](http://www.vmobil.at)).